

Ο Γυμναστικός Σύλλογος Βόλου "Η ΝΙΚΗ" συνδιοργανώνει με την Περιφέρεια Θεσσαλίας - Περιφερειακή Ενότητα Μαγνησίας και Σποράδων, το Επιμελητήριο Μαγνησίας, τον Δήμο Βόλου - Διεύθυνση Αθλητισμού - Εθελοντισμού, και υπό την αιγίδα της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλίας και την υποστήριξη του ΣΔΥ ΒΟΛΟΥ "ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ" της Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής Μαγνησίας και τη Λέσχη Ειδικών Δυνάμεων Μαγνησίας τον **Αγώνα Δρόμου "ΝΙΚΗΤΗΡΙΑ"** με διαδρομές 10χλμ και 5χλμ και παιδικός αγώνας 800 μέτρων στο γήπεδο Π. Μαγουλάς και εντός διαδρομής αστικού ιστού Ν. Ιωνίας.

#### **Χρόνος και τόπος διεξαγωγής:**

Νέα Ιωνία Βόλου Γήπεδο Π. Μαγουλάς, Μαιάνδρου 14, - την Κυριακή 25 Μαΐου 2025.

**Η εκκίνηση του αγώνα δρόμου ΝΙΚΗΤΗΡΙΑ 5 χιλιομέτρων και 10 χιλιομέτρων θα δοθεί στις 09:00 πμ έμπροσθεν της κεντρικής εισόδου του γηπέδου Π. Μαγουλάς επί της οδού Μαιάνδρου και ο τερματισμός θα γίνει στο ίδιο σημείο με είσοδο των δρομέων στο κεντρικό γήπεδο**

**Ο παιδικός αγώνας θα διεξαχθεί εντός του κεντρικού γηπέδου περιμετρικά και θα ξεκινήσει στις 11:00.**

#### **Αποστάσεις – διαδρομές αγώνων**

Αγώνας 5χλμ και 10χλμ: Η διαδρομή των 5χλμ είναι ασφάλτινη (επίπεδη) και κινείται στον οδικό αστικό ιστό της Νέας Ιωνίας με αφετηρία το κεντρικό γήπεδο Π. Μαγουλάς επί της Μαιάνδρου - Λεωφ. Καζανάκι - Παρασκευοπούλου - Καραμπατζάκη - Λεωφόρος Ειρήνης - κυκλικός κόμβος Ι.Ν Ευαγγελίστριας - Λεωφόρος Ειρήνης - Ζάχου - Παρασκευοπούλου - Λεωφ. Καζανάκι - Μαιάνδρου και τερματίζει στην κεντρική είσοδο του γηπέδου Π. Μαγουλάς εισερχόμενοι εντός του γηπέδου από την κεντρική είσοδο στο σημείο εκκίνησης. Η διαδρομή των 10χλμ είναι η ίδια παραπάνω των 5χλμ επαναλαμβανόμενη δεύτερη φορά με ίδιο τερματισμό.

- Στα 10χλμ το χρονικό όριο είναι 1 ώρα και 30 λεπτά. [Χάρτης αγώνα.](#)
- Παιδικός Αγώνας: Η διαδρομή των 800μ θα γίνει εντός του κεντρικού γηπέδου, περιμετρικά του αγωνιστικού χώρου επαναλαμβανόμενη σε δυο στροφές και θα δοθεί μετάλλιο συμμετοχής σε όλα τα παιδιά χωρίς ανάδειξη νικητών.

**Κατηγορίες - απονομές:** Περιλαμβάνει τις κατηγορίες Ανδρών και Γυναικών τόσο στα αποτελέσματα όσο και στις απονομές.

- Κύπελλα στους 3 πρώτους νικητές κάθε κατηγορίας (ανδρών – γυναικών σε όλους τους αγώνες)
- Στον αγώνα των 10χλμ θα γίνουν απονομές και στις εξής κατηγορίες με την προϋπόθεση ότι υπάρχουν τρεις τουλάχιστον συμμετοχές σε κάθε κατηγορία:
  - Ανδρών : α) Γενική , β) 14-19 ετών , γ) 20-29 ετών , δ) 30-39 ετών , ε) 40-49 ετών , στ) 50-59 ετών ζ) 60-69 ετών η) 70+ ετών

- Γυναικών: α) Γενική , β) 14-19 ετών , γ) 20-29 ετών , δ) 30-39 ετών , ε) 40-49 ετών , στ) 50-59 ετών ζ) 60-69 ετών η) 70+ ετών
- (ΣΗΜ. Αθλητής/τρια που θα βραβευτεί στην γενική κατηγορία εξαιρείται από τις βραβεύσεις των ηλικιακών κατηγοριών).

**Δικαίωμα συμμετοχής** στον αγώνα των 10χλμ έχουν όσοι την ημερομηνία εκκίνησης του αγώνα θα έχουν συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας τους. Δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα των 5χλμ έχουν και όσοι κατά την ημερομηνία εκκίνησης του αγώνα έχουν συμπληρώσει το 14ο έτος της ηλικίας τους με ηλεκτρονική εγγραφή και την έγγραφη δήλωση γονέα ή κηδεμόνα.

Στον παιδικό αγώνα μπορούν να συμμετέχουν παιδιά από 5 έως 14 ετών.

**Κόστος συμμετοχής:** Το κόστος συμμετοχής για κάθε αθλητή/αθλήτρια είναι 5 ευρώ για τον αγώνα των 5χλμ και 10 ευρώ για τα 10 χλμ. Η συμμετοχή στον παιδικό αγώνα είναι δωρεάν.

**Εγγραφές -πληρωμές αθλητών:** Οι εγγραφές των αθλητών (5χλμ και 10χλμ) θα γίνονται μέχρι την **Κυριακή 18/05/2025** ή με τη συμπλήρωση του μέγιστου αριθμού συμμετοχών.

Οι εγγραφές γίνονται ηλεκτρονικά [πατώντας εδώ](#) καθώς και στα γραφεία του συλλόγου στο γήπεδο Π.Μαγουλάς Μαιάνδρου 14 Δευτέρα, Τρίτη και Πέμπτη 3μ.μ.-7μ.μ (κ.Βάσια Τσιάρα – 6974 94 1072) και Τετάρτη, Παρασκευή 10π.μ.-12π.μ.(κ.Πόπη Αποκρεμιώτη – 6947 44 7627).

**Η πληρωμή θα πρέπει να γίνεται εντός 3 ημερών αλλά όχι αργότερα από 18/05/2025 (έως 20/05/25) με τους εξής τρόπους**

1. **Στα γραφεία του συλλόγου** στο γήπεδο Π.Μαγουλάς Μαιάνδρου 14 Δευτέρα, Τρίτη και Πέμπτη 3μ.μ.-7μ.μ (κ.Βάσια Τσιάρα – 6974 94 1072) και Τετάρτη, Παρασκευή 10π.μ.-12π.μ.(κ.Πόπη Αποκρεμιώτη – 6947 44 7627).
2. **Με μεταφορά μέσω IRIS στον αριθμό τηλεφώνου 6947 44 7627** ( Γραμματεία Αγώνων) Κ. Αποκρεμιώτη ).
3. **Με τραπεζική κατάθεση** στο λογαριασμό:

**ΣΥΝΕΤΑΡΙΣΤΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ IBAN: GR5909101100000615741720018**

**ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ: ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΟΛΟΥ “Η ΝΙΚΗ”**

- Προσοχή στην αιτιολογία να αναγράφεται ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ, ΑΠΟΣΤΑΣΗ
- Η πληρωμή θα πρέπει να γίνει εντός 3 ημερών από την ηλεκτρονική εγγραφή αλλά όχι αργότερα από 18/05/2025 (έως 20/05/25) που είναι και η καταληκτική ημερομηνία εγγραφών.
- Σε περίπτωση μεταφοράς από άλλη Τράπεζα τα έξοδα βαρύνουν τον καταθέτη.

- Την ημέρα του αγώνα δεν θα γίνονται εγγραφές ή πληρωμές για τα 5χλμ ή 10χλμ
- Οι εγγραφές για τον παιδικό αγώνα θα γίνονται την ημέρα του αγώνα από τις 10:00 στο χώρο της εκκίνησης
- Ακυρώσεις με επιστροφή χρημάτων γίνεται το αργότερο 15 μέρες πριν τη διεξαγωγή του αγώνα.

#### **Δήλωση Υγείας - όροι συμμετοχής :**

- Δηλώνετε, ότι έχετε υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρικές εξετάσεις και είστε απολύτως υγιής για να συμμετέχετε στον Αγώνα δρόμου “ΝΙΚΗΤΗΡΙΑ”. Αποδέχεστε πλήρως την ευθύνη για κάθε τραυματισμό ή ατύχημα που μπορεί να προκληθεί από και προς το χώρο διεξαγωγής του αγώνα, ή κατά τη διάρκειά του, καθώς και για ότι μπορεί να προκύψει κατά τη συμμετοχή σας στον αγώνα, όπως πτώσεις (που μπορούν να προκληθούν κατά την επαφή με άλλους συμμετέχοντες), κακές καιρικές συνθήκες κτλ.
- Παρατείστε από οποιαδήποτε απαίτηση, από τους διοργανωτές, χορηγούς και οποιονδήποτε εμπλέκεται άμεσα ή έμμεσα με τη διεξαγωγή του αγώνα και αποδέχεστε ότι τα παραπάνω πρόσωπα δεν φέρουν καμία νομική ευθύνη για ότι μπορεί να προκύψει κατά τη συμμετοχή σας.
- Αποδοχή φωτογράφισης - βιντεοσκόπησης: Δίνετε την έγκρισή σας στους διοργανωτές, να χρησιμοποιήσουν φωτογραφίες σας ή βίντεο από τον αγώνα, ή οποιαδήποτε άλλη καταγραφή, χωρίς να έχετε καμία οικονομική απαίτηση.
- Διάβασα την προκήρυξη του αγώνα και συμφωνώ με τους όρους της

#### **Παροχές :**

- Ηλεκτρονική χρονομέτρηση (chip χρονομέτρησης) (5χλμ. – 10χλμ)
- Τεχνικό μπλουζάκι (5χλμ – 10χλμ)
- Αναμνηστικό μετάλλιο
- Αριθμός συμμετοχής
- Σνακ, φρούτο, χυμός και μπουκάλι νερό στον τερματισμό

#### **Υποστήριξη αθλητών-υγειονομική κάλυψη**

- Διαδρομή των 5χλμ και 10 χλμ με 1 σταθμό υδροδοσίας.
- Ο αγώνας θα καλυφθεί υγειονομικά από γιατρούς και ασθενοφόρο καθώς και από εθελοντές διασώστες της **Λέσχης Ειδικών Δυνάμεων Ν. Μαγνησίας**

#### **Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση - Αποτελέσματα**

Ο Αγώνας δρόμου “ΝΙΚΗΤΗΡΙΑ “ θα υποστηρίζεται από σύστημα Ηλεκτρονικής Χρονομέτρησης και όλοι οι δρομείς πρέπει να αγωνισθούν με τον αριθμό συμμετοχής τοποθετημένο σε εμφανές σημείο στην ενδυμασία τους. Τα αποτελέσματα ανακοινώνονται στο [www.nikivolou.gr](http://www.nikivolou.gr)

#### **Παραλαβή Αριθμών - πακέτου συμμετοχής**

- Το Σάββατο 24 Μαΐου 2025 στο γήπεδο Π. Μαγουλάς στα γραφεία του συλλόγου, Μαιάνδρου 14 και ώρες 18:00-20:30
- Την Κυριακή 25 Μαΐου 2025 το πρωί στην αφετηρία του αγώνα από τις 07:00 έως 08:45 για τα 5χλμ και τα 10χλμ.
- Οι αθλητές κατά την παραλαβή των αριθμών οφείλουν να προσκομίσουν επίσημο έγγραφο ταυτοπροσωπίας (αστυνομική ταυτότητα, δίπλωμα οδήγησης, διαβατήριο).

#### **Διαχείριση προσωπικών αντικειμένων και ιματισμού**

Το αργότερο 30΄ πριν την εκκίνηση, οι δρομείς θα πρέπει να αφήσουν τα πράγματα τους στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο, όπου και θα φυλάσσονται από τον υπεύθυνο ιματισμού. Μετά το πέρας των αγώνων, μπορούν από το ίδιο σημείο να τα παραλάβουν με τον αριθμό συμμετοχής τους και το όνομά τους από τον υπεύθυνο ιματισμού.

*ΠΡΟΣΟΧΗ: Η ΣΑΚΟΥΛΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΛΑ ΚΛΕΙΣΜΕΝΗ ΚΑΙ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΧΡΗΜΑΤΑ, ΤΙΜΑΛΦΗ Ή ΦΑΡΜΑΚΑ. ΟΙ ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ ΔΕΝ ΦΕΡΟΥΝ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΑΞΙΑΣ.*

#### **Μέτρα ασφάλειας δρομέων**

- Οι συμμετέχοντες δρομείς, θα πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί στην κίνησή τους στα δύσκολα σημεία της διαδρομής και οφείλουν να σέβονται τους υπόλοιπους συναθλητές τους, να μην αλληλοεμποδίζονται στην προσπάθειά τους, να επιτρέπουν σε πιο γρήγορους δρομείς να τους προσπερνούν και γενικά να μην εμποδίζουν την ομαλή διεξαγωγή του αγώνα. Σε περίπτωση τραυματισμού δρομέα, θα πρέπει να ειδοποιηθούν από τους δρομείς που θα αντιληφθούν το περιστατικό, άμεσα οι εθελοντές & διασώστες που καλύπτουν την διαδρομή.
- Αν ένας αθλητής/αθλήτρια εγκαταλείψει την προσπάθειά του κατά τη διάρκεια του αγώνα, τότε οφείλει να παραδώσει τον αριθμό του στον πλησιέστερο σταθμό ελέγχου.
- Οι αθλητές/αθλήτριες οφείλουν να ακολουθήσουν τη διαδρομή του αγώνα, χωρίς παραλείψεις, προσθέσεις, παραλλαγές εκτός διαδρομής.
- Οι αθλητές υποχρεούνται να περάσουν απ΄ όλα τα σημεία τροφοδοσίας και υδροποσίας καθώς και απ΄ όλα τα σημεία ελέγχου των αθλητών.

#### **Παρατηρήσεις**

- Η διοργάνωση μπορεί να τροποποιήσει μέρος της διαδρομής, να αφαιρέσει ή να προσθέσει μέρος διαδρομής ή να αλλάξει τις ώρες εκκίνησης για λόγους ασφαλείας των αθλητών και την ομαλή διεξαγωγή του αγώνα.
- Ενστάσεις γίνονται στην γραμματεία της διοργάνωσης στο τέλος του αγώνα και αφορούν προσωπικές επιδόσεις και όχι επιδόσεις και συμπεριφορές άλλων αθλητών.
- Σε περίπτωση ακύρωσης του αγώνα λόγω ανωτέρας βίας, όπως ακραίες καιρικές συνθήκες κτλ, οι εγγραφές μεταφέρονται στην επόμενη διοργάνωση.
- Για οποιοδήποτε θέμα προκύψει, που δεν προβλέπεται στην προκήρυξη, αρμόδια να αποφασίσει είναι η οργανωτική επιτροπή.
- Πληροφορίες. Τηλ.Επικοινωνίας:
- 6947447627 ( κ.Πόπη Αποκρεμιώτη ).
- 6937250375 ( κ. Ιορδάνης Χατζηφραιμίδης ).
- Ηλ. ταχυδρομείο επικοινωνίας: [info@nikivolou.gr](mailto:info@nikivolou.gr)